

YOGA

FESTIVAL ROMAN NEWS

11 | 12 | 13

Settembre 2015

Cascina Farsetti | Villa Pamphili

Yogafestival è un evento prodotto dall'Associazione T.A.O., e da Namaste s.r.l. Gli orari indicati sul programma sono suscettibili di variazioni. L'ingresso alla manifestazione è riservata ai soci T.A.O. che si possono registrare all'ingresso in quanto YogaFestival è l'evento di tesseramento annuale.

YogaFestival
Via Tortona 27
20144 Milano
Tel. 02 45494055
info@yogafestival.it

Direzione generale e contenuti
GIULIA BORIOLI

Produzione e amministrazione
MASSIMO MAGGIONI

Responsabile espositori
MICHELLE SEMBIRA

Organizzazione
ERIC STANDAERT

Assistenti
GABRIELLA ORIGANO,
LAURA DEMURTIS,
VALENTINA FOIADELLI

Art Direction
DAVIDE MONGUZZI

Grafica
ROSARIA D'AIETTI

Ufficio comunicazione
MATTEO TORTEROLO

Ringraziamo il
Comune di Roma, La
Sovraintendenza.

Grazie di cuore a tutti
i volontari, per il loro
contributo sempre
generoso e prezioso.

Stampa Mediaprint srl
Via Mecenate 76/32
20138 Milano

L'ARMONIA DEL SUONO

Abbandonarsi al potere terapeutico del suono. A partire dai **GONGLovers**, in un viaggio verso la nostra essenza attraverso un concerto e un laboratorio di musica. Non solo gong, con **Oscar Bonelli**, polistrumentista, intraprendiamo un viaggio nella musica. Attenzione alla nostra voce con **Irene Rinaldi**, gola e corpo da imparare a... sentire. **Manuela Borri Renosto** ci accompagna a scoprire l'uso dei Mantra, parola e vibrazione, dall'effetto terapeutico.

YOGA E DONNA

YogaFestival, attento all'universo femminile, propone incontri dedicati al mondo della donna. **Barbara Woehler** presenta due incontri per approfondire le esigenze delle donne di tutte le età, da quella fertile a quella più matura. Direttamente dall'Inghilterra, **Lorraine Taylor** esplora l'energia femminile, restituendo vitalità e connettendoci all'essenza. Il potente Intuito Femminile? **Bettina Di Carlo** ce ne parla in relazione al silenzio, ascoltando la nostra voce interiore, la nostra coscienza.

LABORATORIO DEL BENESSERE

Una speciale sezione al festival: il Laboratorio del Benessere accoglie laboratori per imparare a sentirci meglio, incontri esperienziali dove la teoria si coniuga con una reale occasione di pratica. Tanti gli appuntamenti a partire dall'Ayurveda Muryabhyangam con **Simone Fanciullo**, lo Yoga tibetano di **Laura Evangelisti** e **Pia Barilli**, la guida al Panchakarma con **Sanjay Pisharodi**, l'auto-trattamento craniosacrale con **Laura Liina Fantozzi**, il potere curativo del cibo condotto dal **Dottor Rajesh Shrivastava**, lo Yoga che cura con **Wanda Vanni** e molto altro.

YOGA NEL MONDO

Lo Yoga attraversa tutte le barriere, anche la distanza. Tanti gli ospiti internazionali quest'anno: per gli appassionati di Anusara® Yoga, direttamente dalla Germania, arriva **Barbra Noh**, insegnante certificata; personaggio interessante e tutto da scoprire è **Cosmin Iancu** che ci conduce in un viaggio per dimostrarci Guerrieri della pace; scopriamo la sensibilità tattile con **Dominique Decavel** e lo Yoga del Kashmir, meditiamo verso l'equilibrio e la serenità con gli incontri di **Carlos Fiel**.

ASCOLTO, PARLO, IMPARO

Da un'idea di Antonio Nuzzo, leggendario insegnante di Yoga apprezzato in Italia e all'estero, ecco **YOGA CAMPUS - CONVERSAZIONI ALL'OMBRA DELLO YOGA**, uno spazio di confronto con Nuzzo e i suoi preparatissimi collaboratori pronti a rispondere ad ogni domanda sullo Yoga attraverso il tempo di brevi pratiche. **PROGRAMMA: sabato e domenica alle 11.00 Il ruolo della mente in āsana - Il ruolo del respiro in āsana - 17.30 La sinergia fra mente, respiro e rilassamento in āsana - Alla scoperta del prānāyāma.** Prenotazioni sul posto.

E ANCORA...

Nuovi ospiti e cari amici ci accompagnano con appuntamenti speciali. Si comincia a praticare presto con il risveglio sensoriale di **Francesca Palombi** e la meditazione in cammino con **Adriana Rocco. Ram Rattan Singh** ci introduce alle basi della numerologia, scopriamo con **Jacopo Ceccarelli** come lo Yoga ti cura mentre ti prendi cura di te, incontriamo gli eredi spirituali di Swami Kryiananda **Nayaswami Jyotish** e **Nayaswami Devi** in un'occasione speciale di dialogo, conosciamo **Laura Lena** - neo presidentessa dell'associazione Light on Yoga - con Iyengar Yoga, scopriamo l'Intento nella classe di **Patrizia Gregori**, lasciamoci trasportare dallo Yoga Flow di **Claudia Janine Nizza**. Da non perdere il Cerchio Curativo Tantrico guidato da **Paolo Ricci**, impariamo come stare seduti correttamente con l'Odaka Yoga di **Ruggero Ruggeri**, ricerchiamo con lo Yoga il benessere globale nella classe di **Wanda Vanni**.

PROGRAMMA

CONOSCERE IL FESTIVAL

Oltre 60 seminari di Yoga, meditazione, respiro, musica e tanto altro; lezioni di Yoga per principianti, gratuite, aperte a chiunque voglia cimentarsi con la pratica, anche per la prima volta. **INGRESSO** L'ingresso è riservato ai soci di YogaFestival. La manifestazione è anche l'evento annuale di tesseramento. La quota d'iscrizione è di **€10**. La tessera, annuale, si richiede all'ingresso del festival: permette di avere riduzioni tutto l'anno su corsi e lezioni di Yoga e su alcuni acquisti. **IL TESSERAMENTO È ANCHE ONLINE!** È possibile scaricare il modulo d'iscrizione, stamparlo, compilarlo e consegnarlo all'ingresso del festival per il ritiro della tessera: risparmierete tempo, code e stress. **SEI GIÀ SOCIO? ALLORA SEI GIÀ REGISTRATO. CONSEGNA LA VECCHIA TESSERA ALL'INGRESSO INSIEME AI 10 EURO DELLA QUOTA PER RICEVERE QUELLA NUOVA.**

ORARI DEL FESTIVAL Dalle 09.30 alle 20.30 (vedi programma per dettagli). **PUNTO RISTORO** Prelibatezze vegane - a cura di FABRICA. **BABYPARKING** A cura di AIYB, iscrizioni sul posto. **ENTRATA** Si entra da via Leone XIII n. 75 (ex Olimpica), si cammina lungo la strada per circa 300 mt e si incontra l'insediamento del festival: è ben segnalato sul lato destro del parco, visibile da tutte le parti. Bus n. 31 e 791. **I NOSTRI PARTNERS** Il Festival ha alcuni partner amici che ci aiutano. **PROVAMEL** disseta i visitatori con un delizioso brick di latte vegetale. **SOY JOY** offre energetiche barrette biologiche a base di soia e frutta. Assaggiateli, per spezzare la fame! **PLOSE**, l'acqua che rinfresca le pratiche dello Yoga.

VENERDÌ 11 | GLI INCONTRI EVIDENZIATI COL FONDO ARANCIO SONO GRATUITI

10.00 - 13.00 | Sala 1 | TRAD. VAN LYSEBETH | Antonio Nuzzo - ITALIA

Lo Yoga, una scienza sperimentale in continua evoluzione, oltre il livello concettuale |

Seminario intensivo, pratica dinamica | Contributo □30

10.00 - 13.00 | Sala 2 | ANUSARA YOGA | Barbra Noh - GERMANIA

Una terapia per collo e spalle | Seminario terapeutico per intermedi e avanzati | Contributo □30

14.00 - 17.00 | Sala 1 | SADHANA YOGA | Carlos Fiel - SPAGNA

I Quattro pilastri dello spirito di Asana | Seminario intensivo con attestato per insegnanti e avanzati |

Contributo □30

14.00 - 16.00 | Sala 2 | VINYASA YOGA | Lorraine Taylor - UK

Un viaggio nel Vinyasa Tantra Yoga, per sole donne | Seminario multilivello, pratica leggera |

Contributo □15

16.00 - 17.30 | Laboratorio Benessere | Wanda Vanni - ITALIA

Lo Yoga: la ricerca della salute e del benessere globale | Laboratorio multilivello, pratica semi-dinamica |

Contributo □15

16.30 - 18.30 | Sala 2 | ASHTANGA VINYASA YOGA | Michèle Anne Barocchi - ITALIA

The Rocket: una meditazione in movimento attraverso il respiro | Seminario multilivello, pratica dinamica | Ingresso libero

16.30 - 17.30 | Sala Mandala | YOGATHON YOGA | Swamiji Jothirmayah - INDIA

Pranayama e meditazione | Ingresso libero

16.30 - 17.30 | Sala Yantra | AISHWARA YOGA | Maria Cristina Kaveri Cantoni - ITALIA

Il potere di guarigione dei Mantra Vedicì | Ingresso libero

17.00 - 18.00 | Sala conferenze | LABORATORIO | Wendy Farrington - ITALIA

Il Confortatore dei Cuori | Laboratorio esperienziale | Ingresso libero

17.30 - 19.30 | Sala 1 | CENTERED YOGA | Patrizia Gregori - ITALIA

Il non-fare della mente, il non-fare del corpo, l'intento | Seminario multilivello, pratica dinamico-meditativa | Contributo □20

17.30 - 19.00 | Laboratorio Benessere | Simone Fanciullo - ITALIA

Ayurveda Muryabhyangam - Il trattamento delle articolazioni e le memorie muscolari |

Laboratorio multilivello, pratica semi-dinamica | Contributo □10

18.00 - 20.00 | Sala Yantra | MEDITAZIONE TANTRICA | Paolo Ricci - ITALIA

Cerchio tantrico curativo | Ingresso libero

PROGRAMMA

SABATO 12 GLI INCONTRI EVIDENZIATI COL FONDO ARANCIO SONO GRATUITI

08.00 - 09.30 | Sala 2 | ADVAITA YOGA SANGHA | Francesca Palombi - ITALIA
BREAKFAST YOGA! Risveglio sensoriale con lo Yoga | Seminario multilivello, pratica energizzante e respiratoria | Contributo □15

10.00 - 12.00 | Sala 1 | KUNDALINI YOGA | Ram Rattan Singh - ITALIA
Alchimia energetica dei 10 Corpi sottili per ottenere una salute stabile | Seminario multilivello, pratica dinamica | Contributo □20

10.00 - 12.00 | Laboratorio Benessere | YOGA E DONNA | Barbara Woehler - ITALIA
La forza dell'energia femminile, come onorare il suo potenziale | Seminario teorico/pratico multilivello, pratica leggera-soft | Contributo □20

10.30 - 12.30 | Sala 2 | ODAKA YOGA | Ruggero Ruggeri - ITALIA
Odaka Yoga Office | Seminario multilivello, pratica dinamica e musicale | Contributo □15

10.30 - 11.30 | Sala conferenze | PRESENTAZIONE LIBRO | Ernesto Iannaccone - ITALIA
I disordini della mente nell'Ayurveda. Unmada | Ingresso libero

12.00 - 13.00 | Sala Conferenze | CONFERENZA | Manuela Borri Renosto - ITALIA
Mantra: strumento meraviglioso per trasformare i vari strati del Karma | Ingresso libero

12.15 - 14.15 | Sala 1 | SADHANA YOGA | Carlos Fiel - SPAGNA
Samyama e la salute mentale nella pratica | Seminario per principianti e intermedi | Contributo □20

12.15 - 13.45 | Laboratorio Benessere | L. Evangelisti e P. Barilli - ITALIA
Lo Yoga tibetano e la medicina tibetana | Laboratorio multilivello, pratica dinamica | Contributo □10

12.45 - 14.45 | Sala 2 | ANUSARA YOGA | Barbra Noh - GERMANIA
Libertà in espansione | Seminario per principianti | Contributo □20

14.30 - 16.30 | Sala 1 | VINYASA YOGA | Cosmin Iancu - SPAGNA
La Sadhana del Pacifico Guerriero: un viaggio yogico | Seminario multilivello, pratica dinamico-meditativa | Contributo □20

15.00 - 17.00 | Sala 2 | YOGA DEL KASHMIR | Dominique Decavel - FRANCIA
Yoga del Kashmir e sensibilità corporea | Seminario multilivello, pratica soft | Contributo □20

15.00 - 16.15 | Sala Conferenze | PRESENTAZIONE LIBRO | Jacopo Ceccarelli - ITALIA
Il Mitico Viaggio in India - Alla ricerca del Guru | Ingresso libero

16.00 - 17.30 | Laboratorio Benessere | YOGA E SUONO | Irene Rinaldi - ITALIA
Un'orchestra: la voce e il respiro | Seminario intermedio | Contributo □10

16.30 - 17.45 | Sala Conferenze | CONFERENZA | Dr. Sanjay Pisharodi - INDIA
Introduzione a Ayurveda & Dosha | Ingresso libero

17.00 - 18.30 | Sala 1 | INCONTRO | Nayaswami Jyotish e Nayaswami Devi - USA
Gli insegnamenti yogici di Paramhansa Yogananda per la vera felicità | Ingresso libero

17.15 - 19.15 | Sala 2 | MANTRA YOGA | Manuela Borri Renosto - ITALIA
Mantra Yoga a scopo terapeutico | Pratica multilivello, leggera e meditativa | Contributo □20

18.00 - 19.00 | Sala conferenze | YOGA BIMBI | L. Pajalunga e L. Maniscotti A.I.Y.B. - ITALIA
Danzando i miti | Racconto danzato per grandi e piccini | Ingresso libero

18.00 - 19.30 | Laboratorio Benessere | YOGA E SUONO | Oscar Bonelli - ITALIA
Nada Yoga | Laboratorio di canto energetico | Contributo □10

19.00 - 20.00 | Sala 1 | CONCERTO | GONGLovers - ITALIA
Gong e suoni armonici...un viaggio dentro la consapevolezza | Ingresso libero

PROGRAMMA

DOMENICA 13 GLI INCONTRI EVIDENZIATI COL FONDO ARANCIO SONO GRATUITI

08.30 - 10.30 | Sala 1 | BUDDHISMO ZEN DI THICH NHAT HANH | Adriana Rocco - ITALIA
BREAKFAST YOGA! Passi di pace. Meditazione in cammino | Laboratorio multilivello, pratica meditativa | Contributo □15

10.00 - 12.00 | Sala 1 | MEDITAZIONE | Carlos Fiel - SPAGNA
Healing...Oltre la meditazione | Seminario meditativo per principianti ed intermedi | Contributo □20

10.30 - 12.00 | Sala 2 | YOGA FLOW | Janine Claudia Nizza - ITALIA
Yoga flow vinyasa balancing poses: curarsi con lo Yoga ricercando l'equilibrio | Seminario dinamico per intermedi, avanzati ed insegnanti | Contributo □10

10.30 - 11.30 | Sala Conferenze | CONFERENZA | Elena Dal Forno - ITALIA
Guarire e guarirsi con l'alimentazione, 10 cose da sapere | Ingresso libero

10.30 - 12.00 | Laboratorio Benessere | Dr. Sanjay Pisharodi - INDIA
Panchakarma | Incontro esperienziale | Contributo □15

12.15 - 14.15 | Sala 1 | IYENGAR YOGA | Laura Lena - ITALIA
Precisione dell'asana, spazio interno e libertà: i benefici dell'Iyengar Yoga | Laboratorio multilivello, pratica dinamica | Contributo □20

12.15 - 14.15 | Sala 2 | BUDDHISMO ZEN DI THICH NHAT HANH | Adriana Rocco - ITALIA
Toccare la Terra. Meditazione dinamica | Laboratorio multilivello, pratica meditativa | Contributo □15

12.15 - 13.45 | Laboratorio Benessere | GONGLOvers - ITALIA
Gong e campane tibetane | Laboratorio teorico esperienziale, pratica musicale e meditativa | Contributo □10

14.00 - 15.00 | Sala Conferenze | CONFERENZA | Bettina Di Carlo - ITALIA
Donne in armonia con la vita: un dono di intuizione, bellezza amore e saggezza | Ingresso libero

14.30 - 16.30 | Sala 2 | YOGA E DONNA | Barbara Woehler - ITALIA
Le fioriture del femminile: lasciamo sbocciare le risorse nascoste con lo Yoga | Seminario teorico-pratico multilivello, pratica leggera-soft | Contributo □20

15.00 - 16.00 | Sala Conferenze | CONFERENZA | Francesco Sferra - ITALIA
Le parole degli Yoga | Ingresso libero

15.15 - 17.15 | Sala 1 | ASHTANGA VINYASA YOGA | Cosmin Iancu - SPAGNA
Seminario guidato all'Ashtanga Vinyasa | Seminario per intermedi e avanzati, pratica dinamico-meditativa | Contributo □20

15.15 - 16.45 | Laboratorio Benessere | AYURVEDA | Dr. Rajesh Shrivastava - INDIA
Il potere curativo del cibo | Conferenza partecipativa | Contributo □10

16.30 - 17.30 | Sala Conferenze | CONFERENZA | A cura di Self-Realization Fellowship
Paramahansa Yogananda: il padre dello Yoga in Occidente | Ingresso libero

17.00 - 19.00 | Sala 2 | KUNDALINI YOGA | Ram Rattan Singh - ITALIA
I 5 passi per curarsi con il Kundalini Yoga | Seminario multilivello, pratica meditativa | Contributo □20

17.00 - 19.00 | Laboratorio Benessere | Laura Liina Fantozzi - ITALIA
Auto-trattamento, tra Yoga e craniosacrale | Incontro pratico multilivello, pratica leggera | Contributo □15

17.30 - 19.30 | Sala 1 | ANUKALANA YOGA | Jacopo Ceccarelli - ITALIA
La Guarigione Integrale Spontanea (GIS) | Seminario multilivello, pratica semi-dinamica | Contributo □20

17.45 - 18.45 | Sala Conferenze | YOGA E DONNA | B. Woehler e C. Damiani - ITALIA
Satsangha | Ingresso libero

19.00 - 20.00 | Sala Mandala | CONCERTO | Oscar Bonelli - ITALIA
Il suono che cura | Ingresso libero

FREE CLASS

SABATO 12 INCONTRI A INGRESSO GRATUITO

11.00 - 11.50 | **Sala Mandala** | **It's Yoga Firenze** | **Ashtanga Vinyasa Rocket Yoga**

11.00 - 11.50 | **Sala Yantra** | **Ryoga** | **Lotus Flow**

12.00 - 12.50 | **Sala Mandala** | **Ayurveda International Academy** | **Ayurveda: diverse vie di mantenimento della salute e di guarigione. Dimostrazione di Massaggio**

12.00 - 12.50 | **Sala Yantra** | **Centered Yoga Studio** | **Gli Otto Principi Vitali della Pratica**

13.00 - 13.50 | **Sala Mandala** | **Yoga 2.0** | **Bikram Hot Yoga (Hatha Yoga al caldo)**

13.00 - 13.50 | **Sala Yantra** | **PAUSA**

14.00 - 14.50 | **Sala Mandala** | **Linda Neri AYBE** | **Metodo Aisha**

14.00 - 14.50 | **Sala Yantra** | **Centro Budokan..in** | **Per fronteggiare le sfide di domani**

15.00 - 15.50 | **Sala Mandala** | **Sat Guru Charan** | **Sat Guru Charan e il principio creativo di eliminazione**

15.00 - 15.50 | **Sala Yantra** | **La città della luce** | **Yoga Hatha Vinyasa Flow**

16.00 - 16.50 | **Sala Mandala** | **ByogaByou.com** | **ByogaByou.com, yoga dove vuoi tu!**

16.00 - 16.50 | **Sala Yantra** | **Spazio Vitale** | **Agisci per guarire il pianeta. Anusara® Yoga**

17.00 - 17.50 | **Sala Mandala** | **Scuola di Shiatsu Igea** | **Filosofia e Shiatsu**

17.00 - 17.50 | **Sala Yantra** | **Ass. Samadhi** | **Filosofia e Shiatsu**

18.00 - 18.50 | **Sala Mandala** | **Ass. Shakti-Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan** | **Apri il cuore per sentire e sentirti**

18.00 - 18.50 | **Sala Yantra** | **Vedavita Yoga Art Studio** | **Yoga per tutti**



Yogare®

www.yogare.eu

le scuole di yoga sempre con te



Diventa Insegnante Yoga

www.formazioneyoga.it

www.anukalanayoga.it

S.s.d.r.l. Samadhi

339.6400458

FREE CLASS

DOMENICA 13 INCONTRI A INGRESSO GRATUITO

10.00 - 10.50 | **Sala Mandala** | Samadhi | **Anukalana Yoga: il potere curativo del movimento fluido**

10.00 - 10.50 | **Sala Yantra** | Sahaja Yoga Italia | **Sahaja Yoga: una via spontanea alla Realizzazione del Sè**

11.00 - 11.50 | **Sala Mandala** | Comunità Dzogchen Internazionale di Zhenphenling | **Yantra Yoga: lo Yoga tibetano del movimento**

11.00 - 11.50 | **Sala Yantra** | Self Realization Fellowship | **Meditazione guidata: "Trovare Dio nella pace"**

12.00 - 12.50 | **Sala Mandala** | Anusara School of Hatha Yoga Italia | **Allineamento e Guarigione**

12.00 - 12.50 | **Sala Yantra** | Thatata Edizioni | **Aishwara Yoga - lo Yoga dell'Unione con il Divino**

13.00 - 13.50 | **Sala Mandala** | PAUSA

13.00 - 13.50 | **Sala Yantra** | PAUSA

14.00 - 14.50 | **Sala Mandala** | Brahma Kumaris World Spiritual University | **La Pratica della Meditazione Raja Yoga - I Segreti!**

14.00 - 14.50 | **Sala Yantra** | Ikyta Italia | **Il risveglio rapido della Kundalini**

15.00 - 15.50 | **Sala Mandala** | Odaka Yoga | **Ocean Dynamics**

15.00 - 15.50 | **Sala Yantra** | HaraBenessere | **Active Yoga**

16.00 - 16.50 | **Sala Mandala** | Ananda | **Ananda Yoga: riallineamento di corpo, mente, spirito attraverso i Chakra**

16.00 - 16.50 | **Sala Yantra** | YogAyur | **Hatha Yoga - Contatta la vita**

17.00 - 17.50 | **Sala Mandala** | Ryoga | **Hatha Yoga per risvegliare le energie del cuore**

17.00 - 17.50 | **Sala Yantra** | Hobisognodaiuto.it | **5 modi di vivere finalmente bene... che ancora non conosci!!**

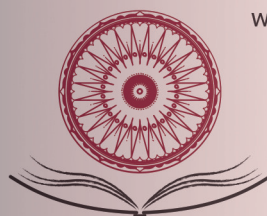
19.00 | **Sala Mandala** | vedi nel Programma



YOGA ESSENTIAL

wear, breathe, practice

SHOP AT YOGA ESSENTIAL.IT



Tathata Edizioni

www.tathataedizioni.it

promozione della
Cultura Vedica
e dello Yoga

libri
corsi
eventi

BIOGRAFIE

OSCAR BONELLI esprime la sua abilità attraverso i suoi concerti con molti strumenti musicali. Con l'Associazione *Un nuovo mondo è possibile* realizza i suoi laboratori di canto energetico, condividendo la sua esperienza sulla meditazione sul suono, il canto armonico, le campane tibetane e l'approccio alle percussioni.
www.unnuovomondoepossibile.it



MANUELA BORRI RENOSTO. Tra le più importanti insegnanti di Mantra Yoga, allieva di T.K.V. Desikachar, ha studiato Hatha Yoga Tantrico con André Van Lysebeth, Raja Yoga nella scuola di Krishnamacharya, Zen con Decimaru e meditazione Vipassana con Goenka. Collabora con psicologi e psichiatri a scopo terapeutico utilizzando le tecniche del suono. www.myoga.it



JACOPO CECCARELLI. Dopo viaggi in India e in Europa seguendo monaci e Maestri della tradizione Tantra inizia ad insegnare AcroYoga nel '94; influenzato da anni di pratiche Taoiste dà vita ad Anukalana, un approccio naturale ed efficace che porta lo Yoga in contatto con i bisogni dell'uomo moderno. Jacopo è anche Counselor e Naturopata.
www.anukalanayoga.com



ELENA DAL FORNO. L'incontro nel 2002 con il veganesimo e con il crudismo le ha cambiato la vita. Ha studiato presso Matthew Kenney Academy, la migliore scuola del mondo, dove allarga la visione sul crudismo. Dal 2012 tiene corsi, seminari, workshop in tutta Italia, nel 2013 è stata chef ufficiale a Natural Expo Forlì, sta terminando un libro sul crudismo vegano.
www.adorawble.com



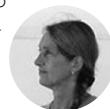
DOMINIQUE DECAVEL. Allieva assistente di E. Baret da molti anni, ha partecipato all'elaborazione dei suoi ultimi tre libri. Lo Yoga del Kashmir è stato per lei una rivelazione. Ciò che aveva cercato durante il corso della sua vita nella pratica degli sport estremi, le si è rivelato attraverso il semplice ascolto, orientandosi allo sviluppo della sensibilità. www.multikulti.it



LAURA EVANGELISTI. Designata dal Maestro Chögyal Namkhai Norbu, che ne detiene il lignaggio, a diffondere lo Yantra e a formare istruttori qualificati, insegna da 20 anni.

PIA BARILLI, istruttrice di Yantra Yoga e medico omeopata, unisce queste conoscenze a quelle della medicina tibetana per portare i benefici dello Yantra Yoga.

www.dzogchen.it - www.zhenphenling.it



SIMONE FANCIULLO. Counselor Olistico a Mediazione Corporea, insegnante di Ayurveda e Alimentazione Biotopologica. Esperto in tecniche di Massaggio Orientale ed Occidentale, Consapevolezza Corporea, Filosofia dei Chakra, Maestro di Reiki. Socio fondatore de La Città della Luce, fondatore e Presidente di Ravichandra, scuola internazionale di Ayurveda per l'integrazione di oriente e occidente nel massaggio della filosofia Vedica. www.ayur-veda.it



LAURA LIINA FANTOZZI. Operatrice di Biodinamica Craniosacrale, ha studiato Massaggio Thai e Linfodrenaggio, Yoga e Meditazione seguendo monaci della tradizione del Tantra, approfondendo poi lo Yoga come terapia e l'Anukalana Yoga. Educatrice, giornalista nel 2003, ha lavorato in Africa ed America latina ed ha pubblicato *A sud di casa*, *l'Africa delle donne* e *Auto-trattamento tra yoga e craniosacrale* - *Simplicity Is the Key to Happiness*.
www.naturalmenteyoga.com



CARLOS FIEL, basco, inizia a praticare a 17 anni. In India incontra Krishnamacharia, entra in contatto con la tradizione buddista tibetana, viene ordinato monaco zen. Compie numerosi viaggi in Indonesia e Africa, lavorando per Gerard Blitz e per l'UEY, partecipa alla fondazione dell'Associazione Sadhana, uno dei centri di riferimento per la ricerca spirituale in Europa. Nel 1982 nasce la Scuola di Formazione Insegnanti Sadhana, che coniuga la tradizione a una visione contemporanea della prospettiva terapeutica.
www.scuolayogasadhana.com



GONGLOVERS. Il suono è un'onda che trasporta Consapevolezza nelle profondità dell'inconscio e porta in superficie informazioni utili al percorso di crescita personale e collettiva. 11 suonatori, accomunati dall'uso di Suono e Voce in unione tra loro, anche a fini terapeutici.



PATRIZIA GREGORI. Nasce allo Yoga Iyengar nel 1991, nel 1994 incontra Gabriella Giubilaro, ne frequenta il corso di formazione insegnanti. Nel 2009 si avvicina allo Yoga di Dona Holleman e ne diventa insegnante. Nel 2012 promuove la nascita dell'International Centered Yoga Association, presieduta da Dona Holleman e di cui è Vice Presidente.
www.centeredyogaacademy.com



COSMIN IANCU viene iniziato allo Hatha Yoga dalla sua madre spirituale Uma Devi (Liuba). Incontra il monaco hindu Bhooma Chaitanya in India e decide di dedicare la sua vita allo Yoga. Essendo curioso di natura, si avvicina all'Ashtanga Vinyasa Yoga, incontra Manju Jois, Chuck Miller e Peter Sanson, che lo aiutano a definire la sua personale pratica arrivando ad insegnarla.
www.yogavlc.com



LAURA LENA negli anni '90 scopre il metodo IYENGAR®. Nel 2007 il diploma di insegnante, continua a studiare e ad aggiornarsi con la famiglia Iyengar presso il Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) in India. Attuale presidente della LOYI, Light on Yoga Italia. www.iyengaryogavenezia.it



NAYAWAMI JYOTISH E NAYASWAMI DEVI discepoli di Paramhansa Yogananda, sono guide spirituali e direttori del movimento Ananda Sangha nel mondo. Per quasi 50 anni hanno lavorato a fianco di Swami Kriyananda, discepolo diretto di Yogananda, e con lui hanno collaborato alla fondazione di 8 comunità spirituali in USA, Europa e India. Sposati da oltre 45 anni, viaggiano in tutto il mondo tenendo seminari sullo Yoga, meditazione, famiglia e vita spirituale. Nayaswami Jyotish è stato



nominato da Swami Kriyananda come suo successore spirituale.
www.ananda.it - www.anandayoga.eu - www.jyotishandevi.org

JANINE CLAUDIA NIZZA, ha studiato in USA con J.C. Hernandez, Max Strom, Matthew Cohen, Mark Whitwell, David Life. Insegna il suo stile personale di Yoga Flow da 14 anni in classi di gruppo e individuali e organizza Yoga Flow retreats. Ha chiamato il suo stile Yoga Flow: Asana si collegano tra loro attraverso transizioni di stretching comuni allo sport, alla danza e arti marziali. www.yogaflow.it



BARBRA NOH è insegnante certificate Anusara® Yoga, co-fondatrice del ThaiVedic Yoga, insegna Yoga dal 2000. Di origine australiana, Barbra studia danza nel suo paese natale, a Melbourne, per poi lavorare diversi anni nei teatri Europei. Ora vive in Germania, è direttrice del programma di Anusara Yoga e del Programma di formazione insegnanti presso AIRYOGA, Monaco. www.barbranohyoga.com



ANTONIO NUZZO. Viene iniziato nel 1969 alla meditazione da Mataji Hiridayananda di Rishikesh. Segue con assiduità l'insegnamento di André e Denise Van Lysebeth, con i quali elabora la conoscenza teorica e pratica dello Hatha e Tantra Yoga. Tra i maestri a cui deve la sua formazione Swami Buha, Sannyasin (monaco errante), Nil Hahoutoff, Swami Satyananda di Monghyr, Swami Satchidananda, Swami Gitananda di Lawspet, Sri Sri Sri Swami Satchidananda con il quale pratica Hatha Yoga. Incontra Vimala Thakar in Svizzera e inizia un percorso di ricerca perseguendo la via del silenzio. Vive a Roma, insegna attualmente al Centro Studi Yoga Roma. www.centrostudiyogaroma.com



FRANCESCA PALOMBI. Athayoganusasanam, insegnante riconosciuta dalla Federazione Mediterranea Yoga, si è formata con il Maestro Antonio Nuzzo approfondendo la pratica di hatha-yoga, pranayama, pranavidya e Yoga nidra. È ora impegnata nella diffusione dello Yoga tradizionale e discendente dalla tradizione di Swami Sivananda di Rishikesh. Ha collaborato con il Centro Studi Yoga per l'insegnamento dello yoga ai bambini e agli adolescenti. www.athayoganusasanam.it



LORENA PAJALUNGA, laureata in Scienze dell'Educazione, conduce i laboratori di Yoga per bambini nel Corso di Pedagogia del Corpo dell'Università degli Studi di Milano Bicocca. Insegnante Yoga nel 1985 in India presso l'Ashram di Sw. Satyananda. Presidente dell'Associazione Italiana Yoga per Bambini (A.I.Y.B.) ha attivato Master di formazione per insegnanti di Yoga per bambini a Roma, Milano, Verona, Cagliari, Pordenone, Firenze. È formatrice, presso l'Istituto Superiore di Yoga e Cultura Orientale (ISYCO). www.aiyb.it



SANJAY PISHARODI è un medico olistico, counselor, insegnante, relatore e autore. È oncologo, specializzato in cure palliative, formato presso UCLA & Cardiff Universities, studia in USA come professionista Ayurvedico alla Kerala Ayurveda Academy, presso il National Research Institute of Panchakarma. È co-fondatore/Direttore della Purnarogya Academy



and Research Institute in Kerala, India.
www.purnarogya.com - www.myayurvedayoga.com

PAOLO RICCI. Pratica per 14 anni il sadhana di Kundalini Yoga, partecipa a sedute di Tantra Yoga Bianco, insegna Yoga e healing, collabora con Yoghi Bhajan. Si dedica alla meditazione sotto la guida del monaco Giuseppe Dossetti. Dallo Yoga e dall'amore per la montagna, nasce la pratica del Trekking Yoga®. Nel 2011 fonda LE NUVOLE, una scuola per la Pratica e la Formazione Yoga. www.yogalenuvole.it



IRENE RINALDI. Diplomata in canto presso il conservatorio S.Cecilia di Roma e laureata in Musicoterapia. Insegnante di Yoga, metodo Viniyoga, certificata dalla Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation. Ha frequentato un corso di canto vedico per approfondire questo aspetto dello Yoga e per favorire lo sviluppo dell'attenzione, della memoria e dell'ascolto. www.hamsa.it



ADRIANA ROCCO. Dopo la laurea in Sociologia, con la maternità inizia il cammino di conoscenza e trasformazione interiore. Riceve l'insegnamento degli YogaSutra di Patanjali nel corso di una lunga e assidua relazione di apprendistato con T.K.V.Desikachar secondo i canoni della trasmissione orale. Nel 1992 incontra Thich Nhat Hanh, monaco zen vietnamita, poeta, maestro di riconciliazione e di spiritualità impegnata nella vita quotidiana. Nel 2004 è da lui ordinata insegnante di Dharma (Plum Village, Francia).



RUGGERO RUGGERI a 14 anni incontra le arti marziali - karate e judo - arrivando nel '90 a praticare Shin Jitsu Ryu scuola Odaka: conosce i maestri Roberto Milletti e Francesca e grazie a loro si forma come insegnante di arti marziali e istruttore Odaka Yoga. Ha praticato con alcuni dei maggiori maestri del mondo: Duncan Wong, Akira Watamoto, Dickson, Shiva Rea, insieme sospesi sul Gange a Rishikesh. www.odaka.it



FRANCESCO SFERRA. Allievo di Raniero Gnoli, Corrado Pensa e Raffaele Torella, insegna Lingua e letteratura sanscrita presso l'Università di Napoli L'Orientale dal 1998. Membro di diverse associazioni scientifiche, dal 2006 dirige un progetto di ricerca internazionale per l'edizione critica e lo studio di opere inedite buddhiste in sanscrito.



RAJESH SHRIVASTAVA. Laureato in Scienze Naturali e in Medicina Ayurveda nell'Università Gwalior, India. Diplomato Yoga presso la Vivekananda Kendra di Kanyakumari. Yoga trainer e consulente Ayurveda presso Chandak Arthropaedic Hospital in India e direttore clinico presso Ayurveda & Yoga Research Centre in Nepal. Dal 1998 è in Italia, a Bologna, in collaborazione con Istituto Himalayano di Ricerca in Ayurveda. www.amritayoga.it



BIOGRAFIE

RAM RATTAN SINGH è stato così battezzato nel 1997 dal maestro Yogi Bhajan, che per primo diffuse la tradizione del Kundalini Yoga in occidente e di cui è stato allievo diretto. Medico e chirurgo ricostruttivo, è insegnante di Kundalini Yoga e formatore di insegnanti. Da tempo si occupa della relazione tra Yoga e salute, unendo le conoscenze della medicina occidentale ad una visione olistica e spirituale dell'essere umano e tenendo workshop in tutta Italia. www.yogaesalute.com



LORRAINE TAYLOR si è dedicata con dedizione allo Yoga per più di 20 anni tenendo corsi di formazione e ritiri di Transformational Yoga in tutto il mondo. Si dedica da sempre ad aiutare le persone a trovare la libertà attraverso lo Yoga e nel guidare le donne a incarnare la loro essenza femminile. Un'insegnante qualificata di Ashtanga Vinyasa e Tantra Yoga con una moltitudine di corsi di formazione avanzati e migliaia di ore di insegnamento al suo attivo, passando dalla conferenza di Yoga Journal a Mosca a sessioni private. lorrainetayloroga.com



WANDA VANNI inizia il suo cammino nello Yoga nel 1968. Frequenta il primo ISFIY organizzato dalla F.I.Y. e ne diventa insegnante. È stata membro del Consiglio Direttivo della F.I.Y. per oltre 10 anni e docente degli ISFIY. Fonda nel 2000 la Federazione Mediterranea Yoga. È membro del Consiglio Direttivo della Confederazione Nazionale Yoga. www.mediterraneyoga.it



BARBARA WOELER. Laureata in Filosofia, specializzata in Psicoprofilassi Ostetrica all'Ospedale FBF di Roma, ex docente di psicologia presso la Loyola University of Chicago, recentemente ha conseguito il Master in Yoga Studies all'Università Cà Foscari di Venezia. Pratica Yoga da 40 anni e da 35 lo applica alle specifiche esigenze delle donne in età fertile, delle gestanti e delle donne in menopausa-maturità. www.centrostudiyogaroma.com



CONTATTI

SCUOLE

AIYB (Associazione Italiana Yoga Bambini)

Via Madonna 12/I, Oreno di Vimercate (MB)
Tel. 039 6081384, +39 340737284,
segreteria@aiyb.it, www.aiyb.it

ANANDA

Via Montecchio 61, Nocera Umbra (PG)
Tel. 0742 813620,
info@anandayoga.eu
www.ananda.it - www.anandayoga.eu

ANUSARA SCHOOL OF HATHA YOGA ITALIA

Tel. 338 1266316
alessandra.diprampero@sattvastudio.org
www.anusarayoga.com

ASD SAMADHI

Via L. di Credi 20, Firenze
Tel. 339 6400458
info@formazioneyoga.it
www.formazioneyoga.it

ASSOCIAZIONE IKYTA ITALIA

Tel. 392 8925738 / 3395392589
segreteriaikyta@gmail.com
www.ikytaitalia.org

ASSOCIAZIONE LIGHT ON YOGA ITALIA - METODO IYENGAR

Via L. Fibonacci 27, Firenze
Tel. 055 674426
segreteria.loy@virgilio.it
www.iyengaryoga.it

ASS. SHAKTI-KUNDALINI YOGA E SAT NAM RASAYAN

Via del Forte Bravetta 170, Roma
Tel. 06 66154142 / +39 3456475793,
info@kundaliniyoga.it,
www.kundaliniyoga.it

ASSOCIAZIONE THATATA EDIZIONI

Via Valledlunga 37/A, Castelnuovo di Porto -
Tel. +39 331 99 61 919
info@tathataedizioni.it
www.tathataedizioni.it

BRAHMA KUMARIS WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY

Via Laura Mantegazza 59C, Roma
Tel. 06 5342405
info@it.brahmakumaris.org
www.brahmakumaris.org

BYOGABYOU.COM

info@byogabyou.com,
www.byogabyou.com

CENTERED YOGA STUDIO DHYANA

Borgo Pio 196, Roma
Tel. 333 8720606
studioyogadhyan@gmail.com
www.centeredyogaacademy.com

CENTRO BUDOKAN..IN

Via Properzio 4, Roma
Tel. 06 6892543, +39 339 5392589
budokanyoga@gmail.com
www.budokanin.com

CENTRO STUDI YOGA ROMA

Via delle Alpi, 8, Roma
Tel. 06 44231159, 338 6702899
barbarawoehler@fastwebnet.it
www.centrostudiyogaroma.com

COMUNITA' DZOGCHEN INTERNAZIONALE DI ZHENPHENLING - YANTRA YOGA

via G. Miani 5, Roma
Tel. 334 7860563 / 06 57300346
corsi@zhenphenling.it
www.zhenphenling.it

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

Via Vecchia Ognina 90, Catania
Tel. 09 57462365
mediterraneyoga@infinito.it
www.mediterraneyoga.it

HARABENESSERE

Viale Civiltà del Lavoro 8/a, Roma,
Tel. 06 45420265/ 349 6038520
info@harabenessere.com,
www.harabenessere.com

IT'S YOGA FIRENZE

Via dei Bardi 21, Firenze
Tel. +39 345 3974722
info@itsyogafirenze.it
www.itsyogafirenze.it

LAKSMI

Via Verdi 43b, Savona
Tel. 342 7743877
info@laksmedizioni.it
www.laksmi.it

LINDA NERI - AYBE

aybeassociazione@gmail.com
www.aybe.weebly.com

ODAKA YOGA

Via Castelnuovo di Porto 23, Roma
+39068074666, +393478733047
info@odaka.it - www.odaka.it

RYOGA

Via Servio Tullio, 20-22 Roma
Tel. 06 42020900
info@ryoga.it
www.ryoga.com

SAHAJA YOGA ITALIA

Vocabolo Albereto 10, Magliano Sabina (RI)
Tel. 320 0655292
sahajayoga_roma@libero.it
www.sahajayoga.it
www.sahajayogaroma.it

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP - GRUPPO DI MEDITAZIONE DI ROMA

Via Dodecaneso 15, Roma
Tel. 06 31054519
grupposrfdiroma@gmail.com
www.yogananda-roma.org

SPAZIO VITALE CENTRO YOGA E TERAPIE OLISTICHE

Via Poliziano 69A, Roma
Tel. 3291475814
info@lauracasini.it
www.lauracasini.it

VEDAVITA YOGA ART STUDIO

Via Di San Michele 12, Roma
Tel. 06 5814528
info@vedavita.it
www.vedavita.it

YOGA 2.0

Via Aurelia 190/b, Roma
Tel. 06 39366357
info@bikramyogaroma.it
www.bikramyoga.it

CENTRI OLISTICI**AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Via Burchiello 2/A, Firenze
Tel. 055 2336451 - 334 768646
segreteria@ayurvedainternationalacademy.com
www.ayurvedainternationalacademy.com

HOBISOGNODAIUTO.IT

Tel. 320 7070486
info@elenatrucco.com
www.elenatrucco.com

LA CITTA' DELLA LUCE

Via Pietro Sterbini 4, Roma
Tel. 06 5817345
roma@reiki.it - www.roma.reiki.com

SAT GURU CHARAN School of Reflexology

Tel. +39 3480585916
satgurucharan.it@gmail.com
www.satgurucharan.com

SCUOLA DI SHIATSU IGEA

Lungotevere Prati 19, Roma
Tel. 06 68134388
scuola.igea@shiatsuigea.com
www.shiatsuigea.com

YOGAYUR - NATURALE BENESSERE

Roma Centro, Monti e Monteverde
Tel. 392 6065351
info@yogayur.it
www.yogayur.it

EMPORI**ALOE VERA E BENESSERE**

Nutraceutica vegetale per salute e bellezza
Tel. +39 3498015547
info@aloeveraebenessere.com
www.aloeveraebenessere.com

ANANDA EDIZIONI - INNERLIFE

Prodotti per lo yoga e la salute
Fraz. Morano Madonna 8,
Gualdo Tadino (Pg)
Tel. 075 9148375
amicidelibri@anandaedizioni.it
www.anandaedizioni.it

BIORIPOSO

Esposizione per rilevamenti elettromagnetici,
prodotti bioriposo
Via Vallina Orticella 24, Roma
Tel. 0423910875
bioriposo@bioriposo.com
www.bioriposo.it

CRE-ARMONY

Incensi e prodotti per lo yoga
Tel. 335 6692227
info@cre-armony.it
www.cre-armony.com

EDIZIONI PROSVETA

Casa editrice specializzata
Vocabolo Torri 103, Piegara (Pg)
Tel. 338 4548694
prosveta@tin.it
www.prosveta.it

GERMOGLIAMO

Semi, germogliatori estrattori di succo, germogli freschi
Via Casalnoceto 35, Roma
Tel. 320 0844751
info@germogliamo.it
www.germogliamo.it

IL GIARDINO BLU

Te, tisane, libri e incensi
Via Cerro Alto 209/A, Marsciano (PG)
Tel. 339 2022566
ilgiardinoblu@gmail.com
www.ilgiardinoblu.it

IL LIBRAIO DELLE STELLE

Distribuzione specializzata su Yoga, ricerca spirituale, medicina e alimentazione naturale
Via Colle dell'Acerò 20, Velletri
Tel. 06 9639055
info@llibraiodellestelle.com
www.llibraiodellestelle.com

KHALSA VEDA

Libri, Tshirt e prodotti di cosmesi Bio-Naturale
Via Cardinale Marmaggi 23, Roma
info@khalacompany.com - www.stellatum.it

LA CITTA' DELLA LUCE

Libri, Tshirt e prodotti di cosmesi Bio-Naturale
Via Pietro Sterbini 4, Roma
Tel. 06 5817345
roma@reiki.it - www.roma.reiki.com

RINGANA ITALIA SRL

Cosmesi e integrazione naturale 100%
Info.natura@virgilio.it
www.ringana.com/333711
www.tuttonaturale.net

SUONO ARMONICO

Strumenti armonici
Via Castellana 111-I, Albinea (RE)
Tel. 0522-598264
info@armoniesonore.com
www.armoniesonore.com,
www.suonoarmonico.it

TERRANUOVA

Casa editrice specializzata
Via Ponte di Mezzo 1, Firenze
+39 055 321572
libri@aaterranuova.it
www.terranovalibri.it

YOGAESSENTIAL

Abbigliamento yoga alta gamma
Corso Garibaldi 77, Milano
Tel. 02 7621241
info@weaessential.com
www.yogaessential.com

ONLUS**ASSOCIAZIONE FIOR DI LOTO**

www.fiordilotoindia.org

ASSOCIAZIONE YESHE NORBU

www.adozionitbet.it

YOGAFESTIVAL | ROMA | LA MAPPA



YOGAFESTIVAL

ORARIO INGRESSO
DALLE 9.30 ALLE 20.00



INGRESSO via Leone XIII, 75

1 - INGRESSO CON TESSERA

2 - YOGA CAMPUS

3 - AREA BIMBI

4 - LIBRERIA

5 - FREE CLASS MANDALA

6 - PUNTO RISTORO

7 - LABORATORIO BENESSERE

8 - RITIRO PRENOTAZIONI
INFOPOINT
UFFICIO STAMPA

9 - SALA 2 (1° PIANO)

10 - SALA CONFERENZE

11 - SPOGLIATOIO D/U

12 - AREA SCUOLE - EMPORI

13 - SPAZIO OLIS

14 - FREE CLASS YANTRA

15 - SALA I

T - TOILETTES

Con il patrocinio di



ROMA
CAPITALE

Partners



SOYJOY
www.soyjoy.it



Media Partners

yoga
JOURNAL

Om
OlisticMap