

Viniyoga e Handpan a Villa Pamphilj

14 Dicembre 2017 ore 9.30 - 10.30



Centro "Bel Respiro"

Via Vitella 102 all'interno della bellissima cornice di Villa Doria Pamphilj (di fronte al ViviBistrot),
Monteverde Nuovo



"Lo spirito giusto è rimanere sempre allievi che insegnano"

(Chandra Cuffaro)

Una pratica di Viniyoga accompagnata dal suono magico del Handpan e recitazione di un canto in sanscrito dedicato alla pace dal momento che ci stiamo avvicinando al Natale.



Yogini

Hamsa Irene Rinaldi

Handpan

Andrea Baldasseroni



Requisiti: la curiosità di partecipare e aver compiuto 55 anni.

Contributo consigliato 10 euro, per chi non è iscritto al corso.

Per informazioni e prenotazioni: +39 349 0525296 – www.hamsa.it