

**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

📍 Via del Forte Bravetta 272, 00164 Roma - Italia

☎ + 39 3490525296

✉ irene.rinaldi@hamsa.it

🌐 www.hamsa.it

Codice Fiscale RNLRN180C63H501X

Sesso Femmina | Data di nascita 23/03/1980 | Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

(6 Agosto 2017)-

**Insegnante di Yoga**

Festival Tolfarte Kids (ISOLA DEI LABORATORI, Villa Comunale Parco Fondazione Cariciv – Tolfia)

<http://www.hamsa.it/6-agosto-2017-tolfarte-kids/>

Settore: Yoga

- Progetto: "Aiutami che ti aiuto". pratica di Viniyoga di gruppo per grandi e piccini che eseguono le posizioni in coppia (un bambino e un adulto).per scoprire che aiutare l'altro e farsi aiutare porta a comunicare e ad essere consapevoli delle proprie emozioni.

(20 Settembre 2014-  
12 Settembre 2015)

**Relatrice e Insegnante di Yoga**

Yoga Festival Roma (Cascina Farsetti – Villa Doria Pamphilj)

<http://www.yogafestival.it/roma/registrazione-eventi/?ee=95>

Settore: Yoga

- Progetto: "Un orchestra...la voce e il respiro" Pratica di yoga, secondo il metodo del Viniyoga, pensata per coloro che usano la voce e il corpo come strumento di lavoro: attori, cantanti, insegnanti, presentatori, doppiatori...o chi desidera approfondire il legame tra la voce e il respiro.

(da Ottobre 2013- ad 2017)

**Insegnante di canto**

Scuola "Fratelli Cervi" e "Forlanini" e Associazione Culturale "Armonia dei Contrari", Roma

- Lezioni di tecnica vocale e interpretazione di arie d'opera, di arie da camera, di arie del repertorio sacro, di songs, di lieder, di chansons, di brani del repertorio musicals e colonne sonore

Settore: Musica

(dal 2011- ad oggi)

**Insegnante di Yoga**

Centro "Bel Respiro" (all'interno di Villa Pamphilj, via Vitelia 102).; "Centro Kylan"(Palazzo Taverna, via Monte Giordano, 36); Associazione Culturale "Armonia dei Contrari" (Viale dei Quattro Venti 38), Clivo Bistrot (Via Clivo Rutario 63/65A) Roma.

- Lezioni di Yoga individuali e di gruppo

Settore: Yoga

(dal 2000- ad oggi)

**Artista, cantante organizzatrice di eventi**

Agenzie varie e privati

- Performances come solista, con altri artisti e musicisti, in diversi teatri, come il Teatro Ghione, (<http://www.teatroghione.it/>), Il Teatro Vascello (<http://www.teatrovascello.it/>), Il Teatro Tirso de Molina (<http://www.teatroirsodemolina.it/>), il Teatro Ambra Jovinelli (<http://www.ambrajovinelli.org/>), il Teatro Scuderie Villino Corsini (<http://www.casadeiteatri.roma.it/teatro-scuderie-villino-corsini/>); e alcune sale da concerto importanti, quali l'Oratorio del Caravita, la Hall del Policlinico "A. Gemelli", la Santa Rita, la Basilica San Marco Evangelista in Campidoglio, la Chiesa Santa Maria in AraCoeli.
- Organizzatrice di eventi per spettacoli, concerti, matrimony e alter cerimonie. Ideatrice delle "Dolci Melodie", incontri per raccontare la musica ... comprenderla, apprezzarla e diffonderla. Un'avventura emotiva attraverso l'esecuzione dal vivo alternata a parole e immagini. Dopo l'ascolto momenti di condivisione, accompagnati da dolci fatti in casa. Roma

Settore: Musica

(dal 2005- al 2009) **Collaboratrice assicurativa**

Agenzia assicurativa "Fondiarria Sai" (via Fonteiana 2, Roma)

- Collaboratrice in ambito assicurativo

Settore: Assicurazione

(dal 1998 – al 2000) **Assistente di insegnanti ISEF**

Centro sportivo Pisana Sporting Club (Roma)

Settore: Sport

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

(Febbraio 2020) **Diploma Nazionale CSEN Ginnastica Yoga per bambini.**

**Certificato Insegnante di Yoga e Meditazione per bambini Metodo BalyaYoga**

(Centro Sportivo Pio IX), Roma

(Febbraio 2019) **Diploma Nazionale Istruttore Yoga - CSEN**

CSEN (Centro sportivo educativo nazionale), Roma

▪

(Giugno 2018) **Cambridge English ESOL International Level B1**

International House, Accademia Britannica, Roma

(dal 2013 – al 2014) **Corso di sanscrito (livello kaniṣṭha)**

BhaktiVedanta Library, (Bibliothè, via Celsa 4-5 Roma)

- Linee essenziali dell'alfabeto, della fonetica e della grammatica del sanscrito, al fine di fornire le basi linguistiche per avvicinarsi ai grandi classici della letteratura indiana. Docente Dott. Iacopo Nuti

(da Ottobre 2007 – a Giugno 2011) **KHYF Yoga Teacher Certification**

KHYF (Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation) - Yoga Darshana, Roma

- Asana; Pranayama, Bandha; Mantra; Mudra e Studio degli Yoga Sutra di Patanjali. (Docente Marina Laurenzana.)

(da Novembre 2005 - a Settembre 2010) **Diploma di canto**

Conservatorio di Santa Cecilia, Roma

Livello QEQ 7/10

- Canto come materia principale, materie complementari: pianoforte, coro, lettura a prima vista di una partitura, arte scenica, storia della musica, armonia, letteratura poetica e drammatica. Attività concertistica nel coro del Conservatorio di Santa Cecilia.

(da Ottobre – a Novembre 2008 )

**Collaboratore assicurativo**Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto

Agenzia Fondiaria – Sai , Roma.

- Corso di formazione/aggiornamento. Materia: Assicurazione. Principi di base di codice Civile, Codice delle Assicurazioni, Regolamento ISVAP, Rami danni (auto-infortuni-rcd-malattia-incendio-furto), Ramo vita, previdenza.

(da Ottobre 2006 – a Gennaio  
2007)**Corso di doppiaggio**Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto

Piccola Accademia di comunicazione e spettacolo di Stefano Jurgens, Roma

- Recitazione, dizione e doppiaggio con Paola Maffioletti, Franco Oppini Massimo Turci, Jack La Cayenne.

(2005)

**Corso di cinematografia**Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto

Libreria del cinema a Trastevere, Roma

- Stage di cinematografia: regia con Giuseppe Piccioni, Daniele Lucchetti Antonello Grimaldi; critica cinematografica con Flavio De bernardinis; sceneggiature con Franco Bernini, Gualtiero Rosella; musiche per film e colonne sonore con Ludovico Einaudi.

(Gennaio 2003)

**Laurea triennale in Musicoterapia**

Livello QEQ 108/110

"Glass Harmonica", Roma

- Musicoterapia, Psicologia, Medicina, Storia della musica, Danzaterapia. Metodo di Rolando Omar Benenzon.

(Luglio 1999)

**Diploma di maturità scientifica**

Livello QEQ 71/100

Liceo Scintifico statale John Fitzgerald Kennedy, (via Nicola Fabrizi 7, Roma)

- Lingua e letteratura italiana; lingua e cultura latina; lingua e cultura inglese; storia e filosofia; matematica e fisica; scienze naturali, disegno e storia dell'arte; scienze motorie e sportive; educazione civile.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese (Cambridge English Level Certificate in ESOL International B1)

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di organizzatrice e presentatrice di eventi musicali.

Competenze organizzative e  
gestionali

Competenze professionali

Competenze informatiche Buona conoscenza degli strumenti Microsoft Office (word, excel, power point, posta elettronica, wordpress)

Altre competenze Ottime capacità e competenze relazionali

Patente di guida B e A3

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Pubblicazioni  
Presentazioni  
Progetti  
Conferenze  
Seminari  
Riconoscimenti e premi

Appartenenza a gruppi/  
associazioni  
Referenze

Dati personali

Seminario di Yoga "Un orchestra: la voce e il respiro" Yoga Festival Roma 7° e 8° Edizione, Settembre 2014 e 2015, Cascina Farsetti, Parco di Villa Pamphilj.  
Premio della Cultura della Presidenza Consiglio dei Ministri. "Arte d'Autunno" Rassegna Nazionale di Poesia, Prosa, Arte e Spettacolo, XXIII Edizione, presso Sala Protomoteca del Campidoglio, Roma (Novembre 2014)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

#### ALLEGATI

---

- copia del Diploma di maturità scientifica; della Laurea triennale in Musicoterapia; del Diploma di Canto; dell' Attestato di Insegnante di Yoga e del Corso di Sanscrito; Attestato del corso Alexander Technique; Attestato di frequenza del corso di cinematografia; Diploma d'autore per il valore artistico; Cambridge English Level Certificate.