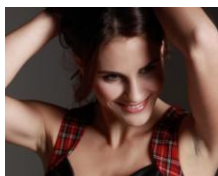


INFORMAZIONI
PERSONALI

Irene Rinaldi

📍 Via del Forte Bravetta 272, 00164 Roma - Italia

☎ + 39 3490525296

✉ irene.rinaldi@hamsa.it

🌐 www.hamsa.it

Codice Fiscale RNLRNI80C63H501X

Sesso Femmina | Data di nascita 23/03/1980 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

(Da Marzo
2021ad oggi)

Operatore in Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui
(Centro Agàpi), Roma

Pratica del tecnica di massaggio Hawaiano che mira a portare relax, armonia, attraverso il respiro, la danza, il tocco e la musica. Si usano i gomiti, gli avambracci, i palmi delle mani, le dita, le ginocchia e i piedi massaggiando diverse parti del corpo, con una serie di manualità lente, lunghe, ritmiche alternate a fasi di rilassamento e dondolio. Oli ed essenze con particolari proprietà accompagnano il trattamento

Settore: Massaggio olistico

(6 Agosto 2017)

Insegnante di Yoga

Festival Tolfarte Kids (ISOLA DEI LABORATORI, Villa Comunale Parco Fondazione Cariciv – Tolfa)

<http://www.hamsa.it/6-agosto-2017-tolfarte-kids/>

- Progetto: “Aiutami che ti aiuto”. pratica di Viniyoga di gruppo per grandi e piccini che eseguono le posizioni in coppia (un bambino e un adulto), per scoprire che aiutare l’altro e farsi aiutare porta a comunicare e ad essere consapevoli delle proprie emozioni.
- Settore: Yoga

(20 Settembre 2014-
12 Settembre 2015)

Relatrice e Insegnante di Yoga

Yoga Festival Roma (Cascina Farsetti – Villa Doria Pamphilj)

<http://www.yogafestival.it/roma/registrazione-eventi/?ee=95>

Settore: Yoga

- Progetto: “Un orchestra...la voce e il respiro” Pratica di yoga, secondo il metodo del Viniyoga, pensata per coloro che usano la voce e il corpo come strumento di lavoro: attori, cantanti, insegnanti, presentatori, doppiatori...o chi desidera approfondire il legame tra la voce e il respiro.

(da Ottobre 2013- ad 2017)

Insegnante di canto

Scuola “Fratelli Cervi” e “Forlanini” e Associazione Culturale “Armonia dei Contrari”, Roma

- Lezioni di tecnica vocale e interpretazione di arie d’opera, di arie da camera, di arie del repertorio sacro, di songs, di lieder, di chansons, di brani del repertorio musicals e colonne sonore

Settore: Musica

- (dal 2011- ad oggi) **Insegnante di Yoga**
Centro “Bel Respiro” (Villa Pamphilj, via Vitelia 102).; “Centro Kylan”(Palazzo Taverna, via Monte Giordano, 36); Associazione Culturale “Armonia dei Contrari” (Viale dei Quattro Venti 38), Clivo Bistrot (Via Clivo Rutario 63/65A); Yoganostress (Via Vittorio Spinazzola 52) Roma.
▪ Lezioni di Yoga individuali e di gruppo
▪ Settore: Yoga
- (dal 2000- ad oggi) **Artista e cantante per spettacoli, matrimoni e altre cerimonie. Organizzatrice di eventi musicali-culturali**
Agenzie varie e privati
▪ Performances come solista, con altri artisti e musicisti, in diversi teatri, come il Teatro Ghione, (<http://www.teatroghione.it/>), Il Teatro Vascello (<http://www.teatrovascello.it/>), Il Teatro Tirso de Molina (<http://www.teatrotirsodemolina.it/>), il Teatro Ambra Jovinelli (<http://www.ambrajovinelli.org>), il Teatro Scuderie Villino Corsini (<http://www.casadeiteatri.roma.it/teatro-scuderie-villino-corsini>); e alcune sale da concerto importanti, quali l’Oratorio del Caravita, la Hall del Policlinico “A. Gemelli”, la Santa Rita, la Basilica San Marco Evangelista in Campidoglio, la Chiesa Santa Maria in AraCoeli.
▪ Organizzatrice di eventi per spettacoli, concerti, matrimoni e alter cerimonie. Ideatrice delle “Dolci Melodie”, incontri per raccontare la musica ... comprenderla, apprezzarla e diffonderla. E dopo l’ascolto momenti di condivisione, accompagnati da dolci artigianali.Roma
Settore: Musica
- (dal 2005- al 2009) **Collaboratrice assicurativa**
Agenzia assicurativa “Fondiarai Sai” (via Fonteiana 2, Roma)
▪ Collaboratrice in ambito assicurativo
Settore: Assicurazione
- (dal 1998 – al 2000) **Assistente di insegnanti ISEF**
Centro sportivo Pisana Sporting Club (Roma)
Settore: Sport

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(Certificati di studio <http://www.hamsa.it/chi-sono/>)

- (Giugno 2021) **Certificato di operatore in Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui**
(Istituto di Scienze Umane), Roma
- (Da Marzo 2021 ad oggi) **Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui**
Corso di formazione professionale
(Centro Agàpi), Roma
- (Ottobre 2019 - Febbraio 2020) **Diploma Nazionale CSEN Ginnastica Yoga per bambini.**
Certificato Insegnante di Yoga e Meditazione per bambini Metodo BalyaYoga
(Centro Sportivo Pio IX), Roma
- (Febbraio 2019) **Diploma Nazionale Istruttore Yoga - CSEN**
CSEN (Centro sportivo educativo nazionale), Roma

(Giugno 2018) Cambridge English ESOL International Level B1

International House, Accademia Britannica, Roma

(dal 2013 – al 2014) Corso di sanscrito (livello kaniṣṭha)

BhaktiVedanta Library, (Bibliothè, via Celsa 4-5 Roma)

- Linee essenziali dell'alfabeto, della fonetica e della grammatica del sanscrito, al fine di fornire le basi linguistiche per avvicinarsi ai grandi classici della letteratura indiana. Docente Dott. Iacopo Nuti

(da Ottobre 2007 – a Giugno 2011) KHYF Yoga Teacher Certification

KHYF (Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation) - Yoga Darshana, Roma

- Asana; Pranayama, Bandha; Mantra; Mudra e Studio degli Yoga Sutra di Patanjali. (Docente Marina Laurenzana.)

(da Novembre 2005 - a Settembre 2010)

Diploma di canto

Livello QEQ
7/10

Conservatorio di Santa Cecilia, Roma

- Canto come materia principale, materie complementari: pianoforte, coro, lettura a prima vista di una partitura, arte scenica, storia della musica, armonia, letteratura poetica e drammatica. Attività concertistica nel coro del Conservatorio di Santa Cecilia.

(da Ottobre – a Novembre 2008) Collaboratore assicurativo

Agenzia Fondiaria – Sai , Roma.

- Corso di formazione/aggiornamento. Materia: Assicurazione. Principi di base di codice Civile, Codice delle Assicurazioni, Regolamento ISVAP, Rami danni (auto-infortuni-rcd-malattia-incendio-furto), Ramo vita, previdenza.

(da Ottobre 2006 – a Gennaio 2007) Corso di doppiaggio

Piccola Accademia di comunicazione e spettacolo di Stefano Jurgens, Roma

- Recitazione, dizione e doppiaggio con Paola Maffioletti, Franco Oppini Massimo Turci, Jack La Cayenne.

(2005) Corso di cinematografia

Libreria del cinema a Trastevere, Roma

- Stage di cinematografia: regia con Giuseppe Piccioni, Daniele Lucchetti Antonello Grimaldi; critica cinematografica con Flavio De bernardinis; sceneggiature con Franco Bernini, Gualtiero Rosella; musiche per film e colonne sonore con Ludovico Einaudi.

- (Gennaio 2003) **Laurea triennale in Musicoterapia** Livello QEQ
108/110
- “Glass Harmonica”, Roma
- Musicoterapia, Psicologia, Medicina, Storia della musica, Danzaterapia. Metodo di Rolando Omar Benenzon.
- (Luglio 1999) **Diploma di maturità scientifica** Livello QEQ
71/100
- Liceo Scientifico statale John Fitzgerald Kennedy, (via Nicola Fabrizi 7, Roma)
- Lingua e letteratura italiana; lingua e cultura latina; lingua e cultura inglese; storia e filosofia; matematica e fisica; scienze naturali, disegno e storia dell’arte; scienze motorie e sportive; educazione civile.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese (Cambridge English Level Certificate in ESOL International B1)

Competenze comunicative ▪ Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di organizzatrice e presentatrice di eventi musicali.

Competenze organizzative

Competenze professionali

Competenze informatiche Buona conoscenza degli strumenti Microsoft Office (word, excel, power point, posta elettronica, wordpress)

Altre competenze Ottime capacità e competenze relazionali

Patente di guida B e A3

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
 Presentazioni
 Progetti
 Conferenze
 Seminari
 Riconoscimenti e premi

Seminario di Yoga “Un orchestra: la voce e il respiro” Yoga Festival Roma 7° e 8° Edizione, Settembre 2014 e 2015, Cascina Farsetti, Parco di Villa Pamphilj.
 Premio della Cultura della Presidenza Consiglio dei Ministri. "Arte d'Autunno" Rassegna Nazionale di Poesia, Prosa, Arte e Spettacolo, XXIII Edizione, presso Sala Protomoteca del Campidoglio, Roma (Novembre 2014)

Appartenenza a gruppi/
 associazioni
 Referenze
 Dati personali

ALLEGATI

- ”.
- "In ottemperanza al GDPR e al Decreto Legislativo n. 196 del 30/06/2003, vi autorizzo all'utilizzo e al trattamento dei miei dati personali contenuti in questo documento".